

Con il contributo della  
**Fondazione Pro Valtellina ONLUS**



**ProValtellina Onlus**  
Fondazione della Comunità Locale

CON IL PATROCINIO  
DEL



COMUNE DI SONDRIO

---

## INFORMAZIONI

**Unione Italiana dei Ciechi  
e degli Ipovedenti - ONLUS APS**

SEZIONE TERRITORIALE DI SONDRIO

Via Fiume 24 - 23100 Sondrio

Tel. 0342 216529 - Fax 0342 513490

e-mail: [uicso@uiciechi.it](mailto:uicso@uiciechi.it)

sito internet: [www.uicso.it](http://www.uicso.it)

pagina facebook: [www.facebook.com/uicisondrio](http://www.facebook.com/uicisondrio)

---

## ORARI APERTURA UFFICI:

martedì-mercoledì-venerdì dalle ore 08:30 alle ore 13:00

lunedì dalle ore 15:00 alle ore 18:00

giovedì dalle ore 14:30 alle ore 18.00



**Unione  
Italiana dei  
Ciechi e degli  
Ipovedenti**

ONLUS-APS

**SEZIONE  
TERRITORIALE  
DI SONDRIO**

---

## CONVEGNO

# **VINCERE AL BUIO: una scommessa che lasci o raddoppi!**

## **SABATO**

## **12 OTTOBRE 2019**

**Dalle ore 14.30 alle ore 18.00**

## **SONDRIO,**

**Sala Vitali del Credito Valtellinese**

**Via delle Pergole, 10**

**L**o sport dev'essere considerato, per tutti, ma ancor più per i soggetti disabili non solo come una modalità sana e costruttiva di utilizzo del tempo libero ma come un mezzo per realizzare obiettivi ulteriori di particolare valore morale e sociale.

Lo sport permette di confrontarsi con gli altri, per instaurare un corretto rapporto interpersonale basato sulla comprensione reciproca e sulla reciproca stima e fiducia. Sono diverse le attività sportive che un non vedente può praticare, ad esempio nuoto, tandem, torball, sci, atletica, canottaggio, judo, arrampicata, tiro con l'arco, vela, ecc.. Con questo Convegno vogliamo far conoscere questa realtà ai non vedenti ma anche ai vedenti, portando testimonianze di persone con disabilità visiva che praticano sport e hanno ottenuto ottimi risultati in questo campo.

Vorremmo in questo modo spronare il maggior numero di persone con disabilità visiva, in particolare i giovani, ad intraprendere una attività sportiva per uscire dall'isolamento in cui talvolta si chiudono per acquistare maggiore fiducia in se stessi e nelle proprie capacità.

## PROGRAMMA

- Ore 14.30** Apertura dei lavori a cura di **Andrea Scala** giornalista emittente televisiva TeleUnica - moderatore.  
Saluti del **Prof. Pierangelo Livraghi** Presidente Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti - ONLUS APS Sezione Territoriale di Sondrio
- Saluti delle Autorità**
- Ore 15.00** **"SINERGIE"** di **Graziana Saccocci** e **"IL POTERE DELLA MENTE"** di **Daniele Signore** - canottaggio
- Ore 15.30** **"NEVER GIVE UP"** di **Martina Rabbolini** - nuoto
- Ore 16.00** **"SCALARE SENZA BARRIERE"** di **Pietro Boldini** - arrampicata
- Ore 16.30** Coffee Break
- Ore 17.00** **"TWIN SKIERS: sci alpino disabili visivi. Come e perché"** di **Ambrogio Marzoli** - sci alpino
- Ore 17.30** **"RUGGERO BRANDELLERO: trent'anni sulla neve con gli sci stretti, sulla sella del tandem e sulle basi del baseball"** di **Ruggero Brandellero** - sci di fondo, tandem e baseball
- Ore 18.00** Conclusione

Al termine di ogni singola relazione sarà possibile per i presenti formulare domande.